



Gozdna terapija in gozdna kopel se vedno bolj uveljavljata tudi v Sloveniji. Vedno več je zanimanja za gozdne aktivnosti, ki niso omejene le na tradicionalno rekreacijo in opazovanje naravnih lepot, temveč je vse bolj prepoznana tudi turistična privlačnost gozda. Slovenija, umeščena v samem srcu Evrope, se lahko pohvali z izjemno naravno dediščino, saj gozdovi pokrivajo 60% ozemlja naše države. To ne prispeva samo k slikoviti čarobnosti slovenske pokrajine, temveč ima tudi ogromen potencial za spodbujanje zdravja in dobrega počutja obiskovalcev. Razvijajo se novi turistični produkti kot so gozdni »well-being« ali gozdni (terapevtski) turizem. Gozdni turizem se izvaja v naravi in uporabnikom nudi širok spekter koristi.

Slovenija je s svojimi bogatimi gozdovi pripravljena postati vodilna destinacija gozdnega turizma. Bogata biotska raznovrstnost, mirne pohodniške poti in pobude za trajnostni turizem ustvarjajo idealno okolje, v katerem lahko obiskovalci izkoristijo preobrazbeno moč narave. To so prepoznali v Kranjski Gori, kjer so v letu 2021 izvedli raziskavo, na podlagi katere so ugotavljali blagodejne učinke gozdne terapije. Na podlagi spodbudnih rezultatov so začeli razvijati gozdni turizem ter se povezali s **SRIPT (Strateško razvojno - inovacijsko partnerstvo turizem)** na pilotnem projektu »Klimatsko letovišče«. Nastal je priročnik pod okriljem SRIPT v sodelovanju s konzorcijskimi partnerji: Ekonomska fakulteta Univerze v Ljubljani, Turistično gostinska zbornica Slovenija, Zavoda za turizem Kranjska Gora, Višja strokovna šole za gostinstvo, velnes in turizem Bled, podjetje HIT, d. d., in Jasna Chalet Resort. Priročnik je namenjen turističnim ponudnikom, destinacijam in posameznikom, ki bi v prihodnje želeli ustvariti inovativne produkte, ki temeljijo na blagodejnih in zdravilnih učinkih narave.

Med 18. in 20. septembrom 2023 bo v Kranjski Gori potekal 5. svetovni kongres o zdravilnih učinkih gozda ter navezavi le-teh s turizmom - . Kongres bo potekal pod okriljem SRIPT in ISFT (International Society of Forest Therapy) v partnerstvu z Višjo strokovno šolo za gostinstvo, velnes in turizem Bled ter Gozdarskim inštitutom Slovenije. Kongres predstavlja zgodovinski razvojni mejnik in izjemno priložnost za promocijo Slovenije pri uveljavljanju nove trajnostne

in inovativne razvojne usmeritve. Na enem mestu bo zbral svetovne strokovnjake s področja biomedicine, javnega zdravja ter balneologije in klimatskega terapevtskega turizma. Svojo prisotnost na kongresu je kot govorec potrdil tudi dr. dr. Won Sop Shin, ki ima 30 let izkušenj z raziskovanjem in izvajanjem projektov na področju vpliva gozdne terapije na zdravje. Njegovo glavno raziskovalno področje so psihološke koristi, ki jih prinašajo izkušnje v gozdu in naravi. Med letoma 2013 in 2017 je bil minister korejske gozdarske službe (KFS - Korea Forest Service) in predsednik odbora za gozdarstvo pri FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations). Med njegovim mandatom je KFS uveljavila številne inovativne gozdne politike, povezane z vplivom gozda na zdravje in blaginjo. Trenutno dela vodja podiplomskega oddelka za gozdno terapijo na nacionalni univerzi Chungbuk. Z dr. Won Sop Shin se je pogovarjala dr. Darija Cvikl, vodja organizacijskega in programskega odbora kongresa ter članica predsedstva ISFT in predavateljica na Višji šoli za gostinstvo, velnes in turizem Bled.«

Od 2013 do 2016 ste bili korejski minister za gozdarstvo. V času svojega mandata ste uvedli številne pomembne gozdarske politike, povezane z uporabo gozda za javno zdravje in dobro počutje. Nam lahko pojasnite, kako ste se lotili te zahtevne naloge? Čemu ste v času svojega mandata posvetili še posebno pozornost?

» Ko sem deloval kot minister za gozdarstvo, sem vlagal vse napore v smeri implementiranja storitvene funkcije gozda v aktualne razvojne politike v gozdarstvu in promoviral napredni koncept pojmovanja gozda kot oskrbovalca s storitvami, kot je na primer funkcija zagotavljanja javnega zdravja in blagodejnih vplivov gozda na človeka (op.a. v skladu s slovenskim pregledovalnikom in poimenovanjem funkcij na: <https://prostor.zgs.gov.si/pregledovalnik/> je to higiensko-zdravstvena funkcija) pred proizvodnim, tj. materialnim konceptom. Mislim, da so slednje funkcije gozda za javnost v sodobni družbi današnjega dne veliko bolj pomembne od ekonomskih ali materialnih vrednot.



Na tej funkciji sem višja politična in zakonodajna telesa prepričeval o pomenu gozdov za javno zdravje in druge družbene, predvsem nelesne oziroma nematerialne, vrednote. Moja prizadevanja so obrodila sadove in danes ima Koreja Zakon o spodbujanju rabe gozdov za javno zdravje, v katerem je jasno opredeljena raba gozda za javno zdravje in dobro počutje človeka.«

Kaj bi v času svojega ministirovanja izpostavili kot največji izziv in največji dosežek?

» Ponosen sem na to, da sem s svojo administrativno ekipo dosegel sprejetje Zakona o spodbujanju rabe gozdov za javno zdravje in dobro počutje ki predpisuje uporabo gozda za javno zdravje in srečo človeka. Na podlagi prej omenjenega zakona je bil ustanovljen tudi korejski Inštitut za spodbujanje dobrega počutja, ki pri nas skrbi za upravljanje objektov in storitev na tem področju.«

Leta 2018 ste bili izvoljeni za predsednika Odbora za gozdarstvo (ang. COFO - The Committee on Forestry, v okviru Organizacije združenih narodov za prehrano in kmetijstvo (ang. FAO - Food and Agriculture Organization of the United Nations). Nam zaupate svoje glavne odgovornosti in naloge? Kaj se je v času vašega predsedovanja Odboru za gozdarstvo na svetovni ravni spremenilo na tem področju?

»Odbor za gozdarstvo je najvišje zakonodajno telo Organizacije za prehrano in kmetijstvo na področju gozdarstva v okviru Združenih narodov (ZN). Kot globalni Tehnični odbor in eno od upravnih teles Organizacije za prehrano in kmetijstvo Odbor za gozdarstvo poroča Svetu organizacije o programskih in proračunskih zadevah, FAO Konferenci pa o politiki in upravnih zadevah. Kot predsednik Odbora za gozdarstvo sem redno izvajal pregled in oceno mednarodnih izzivov in težav na področju gozdarstva, nato pa podam predloge za njihovo rešitev, ki so usklajeni z Organizacijo združenih narodov in državami članicami.«

Imeli ste tudi pomembno vlogo pri vzpostavljanju baz za gozdno terapevtske centre v Koreji. Kakšni programi potekajo v teh bazah?

» V korejskih centrih za gozdno terapijo potekajo številni programi gozdne terapije. Program je bil razvit in namenjen različnim skupinam, kot so starejši, študenti, pisarniški delavci pod stresom ali tistimi, ki se soočajo z izgorelostjo, reševalne ekipe, ljudje, ki trpijo za depresijo, nosečnice ... Obstajajo tudi programi gozdne terapije, katerih programi temeljijo na odpravljanju simptomov, kot so visok krvni tlak, debelost in druge fizične ali duševne težave.«

Koreja je vzpostavila tudi edinstven sistem usposabljanja za vodnike gozdne terapije. Kdo lahko torej postane vodnik gozdne terapije? Ali vlada spodbuja ta poklic?

» Vodniki gozdne terapije oziroma gozdni terapevti so eden od priljubljenih poklicev v gozdarskem sektorju. Tisti, ki želijo postati terapevti / vodniki, morajo imeti diplomu / magisterij s področja medicine, gozdarstva ali sorodnih področij. Po opravljenih programih usposabljanja / izobraževanja, ki zajemajo več kot 180 ur, kandidat/-ka lahko pristopi k izpitu. Če izpit uspešno opravi, pridobi licenco, ki jo izda korejsko Ministrstvo za gozdarstvo.«

Po vaši zaslugi ima Koreja danes tudi zelo edinstveno zakonodajno podlago – Zakon o spodbujanju rabe gozda za javno zdravje in dobro počutje. Nam lahko poveste nekaj več o tem pomembnem dokumentu?

» Namen tega zakona je prispevati k izboljšanju zdravja in kakovosti življenja ljudi ter k spodbujanju njihove sreče s sistematičnim zagotavljanjem gozdnih storitev dobrega počutja in predpisovanjem ustreznih ukrepov, ki prispevajo k dobremu počutju. Ta edinstvena zakonodaja – Zakon o spodbujanju rabe gozdov za javno zdravje in dobro počutje – vključuje posebne smernice, vezane na gozdno terapijo, ter vodnika, ki certificiran in ustrezno usposobljen za spremljanje terapevtske vrednosti gozdov.

Tudi v Sloveniji gozdovi igrajo pomembno vlogo na področju zdravja in dobrega počutja, vendar zakonodaje na tem področju še nimamo. Nam lahko podate kakšen praktičen nasvet glede institucionalizacije terapevtskega gozdnega turizma?

» O pomenu gozdov za zdravje in dobro počutje ter druge družbene, pogosto nelesne oz. nematerialne vrednote, sem poskušal prepričati visoke politične in zakonodajne odločevalce. In na srečo ima Koreja danes Zakon o spodbujanju rabe gozdov za javno zdravje in dobro počutje, ki opredeljuje rabo gozdov za srečo, zdravje in dobro počutje ljudi. Menim, da imajo izsledki raziskav o koristih gozdov za zdravje in dobro počutje pri prepričevanju vlade in javnosti največjo težo.«

Vaše glavno področje raziskovanja se nanaša na pozitivne učinke doživetij v gozdu in naravi na splošno. Ali lahko morda z nami delite katero od svojih zadnjih dognanj na tem pomembnem področju? Ali nam lahko zaupate tudi najpomembnejše dognanje o gozdu, do katerega ste prišli v svoji karieri?

» Danes se osredotočamo na koristi gozda in narave v urbanih okoljih. Urbani gozdovi / narava so zelo pomembni za človekovo / javno zdravje, saj so ta območja ljudem lahko dostopna. Urbani gozdovi so torej idealno orodje za zmanjševanje dnevnega stresa.«

Ali vidite možnost sodelovanja med Korejo in Slovenijo na področju dejavnosti gozdnega turizma? Kje vidite naš največji potencial?

» Možnosti za sodelovanje na tem področju je veliko. Med njimi lahko še posebej izpostavimo raziskave, razvoj programov gozdne terapije in krepitev zmogljivosti na področju človeških virov – s tem imam v mislih izmenjavo vodnikov gozdne terapije.«

Kako v prihodnosti vidite razvoj na področju terapevtskih gozdnih aktivnosti v svetu? Kakšna je vaša vizija, na primer v turizmu?

» Zelo sem vesel, ko slišim, da številne države poskušajo vpeljati gozdno terapijo v gozdarski sektor ter zdravstvo in turizem. Navdušila so me nedavna gibanja v vzhodni Evropi, ki so se zavzemala za izvajanje gozdne terapije na področju zdravstva in turizma. Vzhodnoevropske države imajo čudovite gozdove in infrastrukturo za izvajanje gozdne terapije, predvsem pa strastne ljudi, ki želijo delati na tem področju.«